

Le origini del Judo

Il Judo proviene dal Giappone. “Judo” significa via (do) della cedevolezza (Ju). Trova la sua origine da differenti scuole di arti marziali nelle quali i samurai (guerrieri giapponesi) imparavano la scienza del combattimento attraverso la tecnica del ju-jitsu (arte).

Attualmente in Giappone, il Judo è praticato come materia d’insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado. Esistono, nel mondo, più di 15.000.000 di judoka e ben 500.000 sono le cinture nere.

In Italia, il primo club fu aperto nel 1920. Il primo campionato d’Italia fu disputato nel 1924, mentre il primo Europeo nel 1950 ed il Mondiale nel 1956. Esistono attualmente più di 70.000 praticanti, tra questi le cinture nere sono più di 13.000. L’organizzazione sportiva del Judo dipende dalla **F.i.j.l.k.a.m.** Federazione Italiana Judo Lotta Karate e discipline associate che ha l’autorizzazione dal C.O.N.I.

A tale titolo, la **F.i.j.l.k.a.m.** è membro dell’Unione Europea Judo e della Federazione Internazionale.

È il solo organismo autorizzato dallo Stato ad organizzare i campionati nazionali e selezionare i nostri rappresentanti per le gare europee, internazionali, mondiali ed olimpioniche.

